

NADADORA COMPETITIVA

EILIDH SALGARINO

"LAS FRACCIONES,
DECIMALES, Y
PORCENTAJES LE SON
ÚTILES COMO NADADORA
VELOCISTA PORQUE ME
AYUDAN A CALCULAR
MIS MEJORES TIEMPOS."



Vida: 2009 - presente
Residencia: Mountain
House, California
Conocida por: Nadar

HÉROE MATEMÁTICO

Como nadadora, Eilidh usa las matemáticas:

- Para hacer seguimiento de su progreso con un reloj de ritmo. Cuando hace series, ella usa la sustracción para determinar si está acelerando o desacelerando.
- Cuando se está preparando para competencias de "50 libres". Hay dos pruebas: cortas (50 yardas) y largas (50 metros). Ella utiliza conversiones y diferentes estrategias para maximizar su energía.
- Cuando da vueltas y hace rotaciones en la piscina. Los ángulos son importantes cuando se impulsa desde la pared, rota durante una vuelta, y se lanza desde el bloque de salida. Una centésima de segundo podría costarle la carrera a Eilidh.

NADANDO HACIA MI ÉXITO

- Eilidh Salgarino es una estudiante de 8vo grado y nadadora competitiva. Las pruebas de natación (carreras) miden el tiempo usando valor posicional y decimales para determinar un ganador.
- ¡Eilidh nada para ganar! Es rápida como un rayo en el agua. La natación competitiva requiere mucha fuerza, técnica de brazada, y práctica. Sus estilos de brazada favoritos son mariposa, espalda, y libre. La mayoría de las piscinas que se usan para natación en la secundaria y en la universidad miden 25 yardas de largo.
- Eilidh, que significa "luz", está tomando clases avanzadas de matemáticas y también ama escribir. Su ensayo corto fue destacado en múltiples presentaciones a través de la campaña "Mi nombre, mi identidad" de la Oficina de Educación del condado de Santa Clara.

REFERENCIAS

- B. Andres-Salgarino, comunicación personal, Agosto, 2022
- Andres-Salgarino, B. (2022). *Eilidh Salgarino* [Photograph]. Personal Collection